



Satuhieronta – Metsän eläinten joulu

Kirjoittanut Emma Nikkanen

Eräänä iltana, juuri ennen joulua, eläimet kerääntyivät metsän kauneimman kuusen ympärille koristaakseen sen joulua varten

(piirretään selkään kuusen muoto pitkin sivelyin)

Oravat ripustivat oksille naavoin koristeltuja käpyjä

(pieniä painalluksia eripuolilta selkää kuvaamaan oravan tassun jälkiä)

Metsäjänikset olivat keränneet koristeeksi hopeista jäkälää, joka kimmelsi tähtien tuikkiessa kuusen yläpuolella

(painellaan sormilla kimmellystä selkään)

Pikkuiset hiiret kuljettivat oksille punaisia marjoja viikset väristen

(kuljetetaan käsiä pitkin selkää)

Pikkulinnut laskivat oksille kauneimmat sävelensä

(kevyitä painalluksia ympäri selkää)

Pian loputkin metsän eläimet olivat saapuneet paikalle ja ne odottivat enää vain kettua.

(vetoja ulkoreunoilta keskelle jättäen kädet lopuksi lepäämään keskelle selkää)

Viimein kettu saapui paikalle. Tullessaan se kietoi hännällään kaikkein kauneimmat revontulet kuusen ympärille.

(sivellään pitkiä revontulia pitkin selkää)

Näin eläinten joulu oli valmis ja joulun taianomainen ja lempeä rauha laskeutui joka puolelle metsää sen kaikkien olentojen ympärille.

(silitellään rauha joka puolelle jättäen lopuksi kädet lepäämään selän päälle)

